

La bouteille adaptable

Veerle Vantorre
Formateur de CCC



Vous savez certainement qu'une activité souple et adaptable n'a pas toujours besoin d'être complexe. Je vais par exemple vous décrire une tâche qui a été mise en place à l'attention d'un adulte atteint d'autisme et d'une déficience intellectuelle. Celle-ci est évidemment également utilisable avec d'autres personnes.

Vous savez certainement qu'une activité souple et adaptable n'a pas toujours besoin d'être complexe. Je vais par exemple vous décrire une tâche qui a été mise en place à l'attention d'un adulte atteint d'autisme et d'une déficience intellectuelle. Celle-ci est évidemment également utilisable avec d'autres personnes.

Pour cette personne en particulier, nous cherchions une tâche qui contienne un effet auditif car cette personne était très souvent à la recherche de stimulations auditives lors des moments de temps libre. Nous avons donc décidé d'utiliser une bouteille en plastique percée de part et d'autre par des baguettes. Nous nous sommes bien-sûr assurés que les baguettes ne puissent pas engendrer de blessures. A l'intérieur, nous y avons ajouté des perles. Il est possible d'y ajouter une ou plusieurs perles. Lorsque la bouteille est fermée, vous obtenez une bouteille facile à transporter et qui reproduit un bruit doux et agréable, celui des perles en bois qui cognent les baguettes en bois. Cette bouteille n'est pas seulement attractive au niveau auditif, mais elle peut aussi être intéressante pour tout ceux qui apprécient les effets visuels, surtout si vous utilisez des perles brillantes ou de différentes couleurs.



L'utilisation de cette bouteille peut constituer une tâche ouverte sans fin définie. C'est un objet qui peut être manipulé lors des moments de temps libre et qui offre un effet agréable qui augmente la motivation à l'utiliser.

Cette même bouteille pourra être adaptée assez facilement en une activité fermée, c'est-à-dire en une tâche ayant un but et une fin clairs. Les personnes avec autisme apprécient souvent ces tâches-là car elles sont très prévisibles. Pour ce faire, positionnez la bouteille sans bouchon sur un support. Placez une boîte contenant quelques perles à côté de la bouteille sur le même support. Le but sera de laisser tomber les perles dans la bouteille une à une. Vous pouvez faire varier différents facteurs afin que l'activité puisse rester intéressante : le nombre de perles, la tailles des perles, leur couleur, etc.

Voilà, comme vous le constatez, individualiser et faire varier les activités ne nécessitent pas toujours d'avoir beaucoup de temps.

Un conseil, pensez déjà aux variations et adaptations possibles avant de mettre en place une nouvelle tâche. Ainsi, vous développerez probablement d'emblée une tâche beaucoup plus ajustable et vous aurez donc moins de travail par la suite.